

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias  
atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023

**Tesis**

Para optar el título Profesional de Licenciada en Obstetricia

**Autora**

Br. Niño De La Cruz Greisy Mayuri

**Tumbes, 2024**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias  
atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023

**Tesis aprobada en forma y estilo por:**

Dr. Fernández Neira Luis Fernando

Presidente

Dra. Godos Castillo Grevilli García

Secretario

Dra. Taica Sánchez Gloria

Vocal

**Tumbes, 2024**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias  
atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023

**Los suscritos declaramos que la tesis es original en su contenido  
y forma:**

Br. Niño De La Cruz Greisy Mayuri

Autora

Dr. Luciano Salazar, César William

Asesor

**Tumbes, 2024**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
Licenciada  
Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
Tumbes – Perú

**ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS**

En Tumbes, a los 29 días del mes agosto del dos mil veinticuatro, siendo las 17 horas 00 minutos, en la modalidad presencial: AULA "I-1" del Pabellón de la Escuela de Obstetricia, se reunieron el jurado calificador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, designado RESOLUCIÓN DECANAL N° 0455-2024/UNTUMBES – FCS, al **Dr. Luis Fernando Fernández Neira** (Presidente), **Dra. Grevilli Marlitt García Godos Castillo** (Secretaria) y **Dra. Gloria Margot Taica Sánchez** (Vocal). Reconociendo en la misma resolución, al **Dr. Cesar William Luciano Salazar** como Asesor, se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis, titulada: **"ACTITUDES Y PRÁCTICAS DEL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN USUARIAS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD ZORRITOS, 2023"**, para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia, presentada por la:


**BR. NIÑO DE LA CRUZ GREISY MAYURI**

Concluida la sustentación y absueltas las preguntas, por parte de la sustentante y después de la deliberación, el jurado según el artículo N° 65 del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes, declara a la Br. NIÑO DE LA CRUZ GREISY MAYURI, **APROBADO**, con calificativo: **BUENO**.

En consecuencia, queda **APTA** para continuar con los trámites correspondientes a la obtención del Título Profesional de Licenciada en Obstetricia, de conformidad con lo estipulado en la ley universitaria N° 30220, el Estatuto, Reglamento General, Reglamento General de Grados y Títulos y Reglamento de Tesis de la Universidad Nacional de Tumbes.

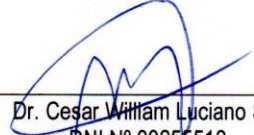
Siendo las 18 horas 15 minutos del mismo día, se dio por concluida la ceremonia académica, en forma presencial, procediendo a firmar el acta en presencia del público asistente.

Tumbes, 29 de agosto del 2024.

  
\_\_\_\_\_  
Dr. Luis Fernando Fernández Neira  
DNI N° 00225842  
ORCID N° 0000-0002-1972-4290  
(Presidente)

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Grevilli Marlitt García Godos Castillo  
DNI N° 03653977  
ORCID N° 0000-0002-2689-7704  
(Secretaria)

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Gloria Margot Taica Sánchez  
DNI N° 00252653  
ORCID N° 0000-0002-7342-9356  
(Vocal)

  
\_\_\_\_\_  
Dr. Cesar William Luciano Salazar  
DNI N° 00255512  
ORCID N° 0000-0002-1329-4605  
(Asesor)

cc.  
Jurado (03)  
Asesor  
Interesado  
Archivo (Decanato)  
MPMO/Decano

# Greisy Mayuri Niño De La Cruz

## Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023

 Actitudes y Prácticas de Autoexamen de Mamas

 TESIS DE OBSTETRICIA 2024

 Universidad Nacional de Tumbes

### Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::1:2999575406

Fecha de entrega

5 sep 2024, 9:49 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

6 sep 2024, 8:16 a.m. GMT-5

Nombre de archivo

05.09.\_2024\_INFORME\_DE\_TESIS\_-\_NI\_O\_DE\_LA\_CRUZ.docx

Tamaño de archivo

990.9 KB

58 Páginas

11,481 Palabras

62,001 Caracteres



Dr. Cesar William Luciano Salazar  
DNI N° 00255512  
ORCID N° 0000-0002-1329-4605




## 29% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

### Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado

### Fuentes principales

- 28%  Fuentes de Internet
- 5%  Publicaciones
- 17%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

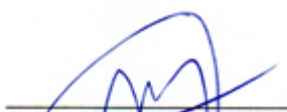
### Marcas de integridad

#### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.



---

Dr. Cesar William Luciano Salazar  
DNI N° 00255512  
ORCID N° 0000-0002-1329-4605

## Fuentes principales

- 28% Fuentes de Internet
- 5% Publicaciones
- 17% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

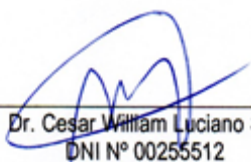
## Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.untumbes.edu.pe	8%
2	Internet	repositorio.uladech.edu.pe	8%
3	Internet	hdl.handle.net	2%
4	Internet	repositorio.upsjb.edu.pe	1%
5	Internet	repositorio.unc.edu.pe	1%
6	Trabajos del estudiante	Universidad Cesar Vallejo	1%
7	Internet	repositorio.unp.edu.pe	1%
8	Internet	repositorio.ucss.edu.pe	1%
9	Internet	repositorio.unac.edu.pe	1%
10	Internet	repositorio.unitec.edu	1%
11	Internet	repositorio.usmp.edu.pe	1%

Dr. Cesar William Luciano Salazar  
 DNI N° 00255512  
 ORCID N° 0000-0002-1329-4605


12	Internet	repositorio.unsch.edu.pe	0%
13	Internet	docplayer.es	0%
14	Trabajos del estudiante	Universidad de San Martín de Porres	0%
15	Internet	link.springer.com	0%
16	Internet	cybertesis.unmsm.edu.pe	0%
17	Trabajos del estudiante	Universidad Científica del Sur	0%
18	Internet	repositorio.udch.edu.pe	0%
19	Internet	repositorio.udh.edu.pe	0%
20	Internet	www.yumpu.com	0%
21	Trabajos del estudiante	Universidad Católica San Antonio de Murcia	0%
22	Internet	repositorio.uroosevelt.edu.pe	0%
23	Internet	repositorio.upla.edu.pe	0%
24	Trabajos del estudiante	Universidad Católica De Cuenca	0%
25	Trabajos del estudiante	uncedu	0%



Dr. Cesar William Luciano Salazar  
 DNI N° 00255512  
 ORCID N° 0000-0002-1329-4605



26	Internet	vdocuments.site	0%
27	Trabajos del estudiante	Corporación Universitaria Iberoamericana	0%
28	Trabajos del estudiante	Universidad Manuela Beltrán	0%
29	Trabajos del estudiante	Universidad Nacional de Tumbes	0%
30	Internet	repositorio.unan.edu.ni	0%



---

Dr. Cesar William Luciano Salazar  
DNI N° 00255512  
ORCID N° 0000-0002-1329-4605

## CERTIFICADO DE ASESORÍA

Mediante el presente, el **Dr. Luciano Salazar, César William**, docente asociado que además se encuentra adscrito al Departamento Académico de la Escuela de Obstetricia de la Facultad de Ciencias de la Salud en la prestigiosa Universidad Nacional de Tumbes.

### CERTIFICA

Que la presente investigación denominado “Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023” presentado por la Bachiller de Obstetricia aspirante al Título Profesional de Licenciada en Obstetricia:

- Br. Obst. Niño De La Cruz Greisy Mayuri

Está siendo asesorada por mi persona, por lo tanto, se autoriza para ser presentado e inscrito a la Escuela Profesional de Obstetricia, para su debida revisión y posterior aprobación correspondiente.

Tumbes, 04 de febrero del 2023



---

Dr. Luciano Salazar, César William  
Asesor de Tesis, DNI: 00255512  
Cód. ORCI: 0000-0002-1329-4605

## DEDICATORIA

*A Dios por su infinita bondad y misericordia, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy.*

*A mis padres Victor y Margot, por sus consejos, sus valores y ser mi pilar fundamental y ser esa motivación constante que me ha permitido ser quien soy, a mis hermanos Jean Pier, Angie, Keila y Natanael por todo su apoyo incondicional en todo momento y sobre todo por su amor.*

*A mi esposo Irinson, por apoyarme en todo mi proceso profesional, por brindarme su amor, su apoyo incondicional y por creer en mí.*

*A mi hijita Nasly, por ser la luz de mi vida, mi alegría y ser el motivo más grande para seguir adelante.*

*A mis amigas Juana y Ana, quienes me han brindado su sincera amistad a lo largo de todos estos años y sin esperar nada a cambio compartieron sus conocimientos, alegrías y tristezas, haciendo que esta etapa sea una de las mejores experiencias.*

## AGRADECIMIENTO

*Quiero agradecer a Dios por otorgarme una familia que siempre ha creído en mí, por haberme ayudado durante esta etapa profesional y haberme permitido culminar siempre con gratas experiencias.*

*Expresar mi agradecimiento a mi querido asesor Dr. Luciano Salazar, César William, por ser parte de este logro, por su tiempo dedicado durante este proceso y por su ayuda en cada momento.*

*A todas las pacientes que me brindaron su confianza y su participación activa en esta investigación.*

*A mis queridas obstetras del Centro de Salud Zorritos quienes me brindaron su confianza y cariño, y fueron parte de poder lograr mi objetivo.*

## INDICE

INDICE DE TABLAS .....	xiv
ÍNDICE DE ANEXOS .....	xv
RESUMEN .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
I. INTRODUCCIÓN .....	18
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	22
2.1. Antecedentes .....	22
2.2 Base Teórico-Científicas.....	25
III. MATERIALES Y MÉTODOS .....	31
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	31
3.2 Población, muestra y muestreo .....	31
3.3 Técnicas, método e instrumentos de recolección de datos .....	33
3.4 Procedimientos de la recolección de datos .....	35
3.5 Procesamiento y análisis estadístico de datos.....	35
3.6 Aspectos éticos de la investigación.....	36
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	37
4.1 Resultados .....	37
4.2 Discusión.....	40
V. CONCLUSIONES.....	43
VI. RECOMENDACIONES .....	44
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	45
ANEXOS .....	49

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023.....	37
Tabla 2: Actitudes según dimensiones del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023.....	38
Tabla 3: Prácticas según dimensiones del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023.....	39

## ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1: Consentimiento Informado.....	49
Anexo N°2: Instrumento de Investigación .....	50
Anexo N° 3: Baremos para evaluar el instrumento .....	54
Anexo N° 4: Validación del instrumento de investigación.....	55
Anexo N° 5: Solicitud de realización de prueba piloto .....	61
Anexo N° 6: Solicitud de autorización para investigación.....	64
Anexo N°7: Matriz de consistencia de la investigación.....	65

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar las actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023. El estudio corresponde a un enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo, no experimental y de corte transversal. La población estuvo conformada por 95 usuarias a quienes se le aplicó la técnica de encuesta para valorar las actitudes y la técnica de observación para medir las prácticas. Los resultados muestran el 83.2% tienen actitudes positivas y el 16.8% poseen actitudes negativas; y el 55.8% realizan prácticas inadecuadas el autoexamen de mama y el 44.2% lo ejecutan de forma adecuada. Se concluye que las usuarias tienen una actitud positiva en casi la totalidad de ellas, y existe una práctica inadecuada frente al autoexamen de mamas.

**Palabras clave:** Actitudes, practicas, autoexamen de mamas, usuarias.



## **ABSTRACT**

The objective of this research was to determine the attitudes and practices regarding breast self-examination in users treated at the Zorritos Health Center, 2023. The study corresponds to a quantitative approach, with a descriptive, non-experimental and cross-sectional design. The population was made up of 95 users to whom the survey technique was applied to assess attitudes and the observation technique to measure practices. The results show 83.2% have positive attitudes and 16.8% have negative attitudes; and 55.8% perform inadequate breast self-examination practices and 44.2% perform it appropriately. It is concluded that almost all of the users have a positive attitude, and there is an inadequate practice regarding breast self-examination.

**Keywords:** Attitudes, practices, breast self-examination, users.

## I. INTRODUCCIÓN

El tamizaje o exámenes para la detección de alteraciones en las mamas ha permitido la identificación temprana de lesiones, demostrado disminuir la mortandad del cáncer de mama <sup>(1)</sup>, siendo esta patología la causa más frecuente entre todas las neoplasias de la mujer; 2,3 millones de mujeres en todo el mundo fueron diagnosticadas con cáncer de mama en el año 2020 y fallecieron 685 000 a causa de esta enfermedad. A fines del mismo año, 7,8 millones de mujeres a las que se les había diagnosticado esta neoplasia durante los anteriores cinco años seguían con vida, lo que convierte a este cáncer en el de mayor prevalencia en el mundo <sup>(2)</sup>.

De esta manera, el cáncer de mama se incluye como un problema de salud pública con acrecentamiento de casos y altas tasas de mortandad, que deriva en una problemática social. Según los registros del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) <sup>(2)</sup> la incidencia anual es de 28 casos por 100 000 habitantes siendo las regiones de Callao, Lima, La Libertad, Lambayeque, Piura y Tumbes las que tienen elevados índices de casos diagnosticados. En el Perú existen 23981 mujeres que presentan casos de cáncer de mama, mientras que en Tumbes se encuentran 203 pacientes con esta neoplasia <sup>(3)</sup>.

Actualmente se cree que los conocimientos sobre la prevención del cáncer de mama es limitado, por lo que resulta importante el descubrimiento temprano con fines de evitar esta enfermedad; cuando este se detecta a tiempo, existe la posibilidad de cura, pero si se detecta de forma tarde, las probabilidades son bajas para poder ofrecer un tratamiento curativo.

Es importante saber que existen tres métodos para el tamizaje de cáncer de mama, el autoexamen de mama, el examen clínico de las mamas y el examen mamográfico, siendo el primero el más significativo para la detección y tratamiento precoz que evite una enfermedad más avanzada. Por ello es fundamental el autoexamen de mamas considerando que es el método con la ventaja de ser realizado por la propia mujer, más sencillo, de bajo costo y, donde

la usuaria de este método puede encontrar cambios prematuros que se producen en la mama y que puede indicar una enfermedad tumoral <sup>(1)</sup>.

El diagnóstico precoz del cáncer es una de las estrategias sanitarias que coadyuvan a disminuir esta problemática; según el Instituto Nacional de Estadística e Informática <sup>(4)</sup>, a nivel nacional el 9,3% de mujeres de 30 a 59 años de edad se realizó un examen clínico de mamas en los doce últimos meses, y un 6,7% en mujeres de 40 a 59 años se realizó un examen de mamografía durante los últimos 24 meses; sin embargo, a pesar de que existan métodos de detección precoz existe un alto porcentaje de mujeres diagnosticadas tardíamente con esta neoplasia.

En Perú, las mujeres que practican el autoexamen de mama son pocas, por ello no revelan a tiempo por ellas mismas una lesión mamaria; cabe mencionar que solo dos de cada diez tumoraciones mamarias son malignas. En esta orientación, promover el autocuidado de la salud mediante el autoexamen de mamas es profundamente urgente, siendo una labor de gran trascendencia para cambiar actitudes. La consejería, orientación e información establece la base primordial para la prestación de los servicios de salud y es una acción fundamental a través de la cual, se busca que el personal de salud proporcione una atención de calidad que fortalezca las actitudes y prácticas para la autoexploración de mamas <sup>(5)</sup>.

El autoexamen de mamas es una importante medida preventiva, pues puede detectar anomalías o molestias en el tejido mamario. Hoy en día, por desconocimiento o falta de interés, las mujeres siguen sin realizarse el autoexamen de mamas, y un número importante de mujeres siguen sin practicar estos buenos hábitos de salud, lo que provoca que el descubrimiento tardío del cáncer de mama cueste cada vez más vidas.

Las investigaciones a nivel nacional demuestran una actitud favorable y una mala práctica durante el autoexamen de mama; en nuestro medio existen pocos estudios actualizados sobre esta temática; esto hace que la información sobre las actitudes y prácticas para el autocuidado del cáncer de mamas sea muy limitada en la Región Tumbes, y por ello muy necesario de investigar.

En el contexto local en Tumbes, Cornejo G, et al <sup>(6)</sup>, en el Centro Poblado San Isidro, al investigar sobre esta temática se encontró en cuanto a la práctica del autoexamen de mama, que el 45% de mujeres en edad fértil tuvieron una mala práctica, el 31% demostró tener una práctica regular y el 24% una buena práctica. En cuanto a las actitudes, no se encontraron datos estadísticos ni en Tumbes ni en la zona a investigar, vacíos científicos que han determinado la necesidad imperiosa de investigar en esta línea.

El establecimiento de salud de Zorritos registra una atención de 126 usuarias de planificación familiar durante los últimos 6 meses del 2022, de las cuales en 74 usuarias se realizó el examen de mamas lo que corresponde al 59%; sin embargo, de acuerdo con la percepción de los obstetras, muchas de las damas que acceden al consultorio de obstetricia desconocen la práctica del autoexamen de mamas, y no toman en cuenta la autoexploración de sus mamas acudiendo a consulta cuando presentan signos y síntomas alarmantes, llenándolas de temor a un posible diagnostico positivo de cáncer de mama, evidenciándose que no existe un registro sobre la ejecución del autoexamen de mamas.

Ante esta problemática de las usuarias zorriteñas en la práctica del autoexamen de mama, así como de sus actitudes de la autoexploración rutinaria, permitiendo que los profesionales de Salud propongan estrategias de intervención en salud para fortalecer las actitudes y fomentar prácticas para el autocuidado, con énfasis en la prevención del cáncer de mama acordes a las tendencias y culturas Situación que conlleva a la siguiente interrogante ¿Cómo son las actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023?

Para dar respuesta al problema anterior se planteó el objetivo general: Determinar las actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023 y se formularon los siguientes objetivos específicos: Identificar las actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en usuarias que participaron en la investigación.

Esta investigación es de mucha importancia, porque buscó identificar actitudes y prácticas para el autoexamen de mamas como una estrategia frente a un problema de salud pública como es la neoplasia mamaria, que repercute a las mujeres considerándolas una población vulnerable.

La relevancia teórica de la investigación permitió obtener información real y actualizada acerca de las actitudes y práctica del autoexamen de mamas en usuarias que accedieron a los servicios de salud en Zorritos, ya que es de mucho interés para la sociedad en conjunto, contribuyendo al fortalecimiento de la prevención primaria y secundaria y al diagnóstico inmediato del cáncer.

El aporte metodológico contribuyó al diseño de herramientas de recojo de información sobre la temática de actitudes y practicas lo que permitió contar con instrumentos validados y confiables que servirán de modelo para futuras investigaciones en el ámbito de estas temáticas.

La relevancia práctica se fundamenta en los resultados de la investigación, los cuales aporta con experiencias prácticas de las usuarias que sirvieron para que los profesionales del sector salud orienten sus campañas de prevención y mejorar las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas, beneficiando a la población principalmente femenina.

El aporte social radica en que los pobladores contribuyeron al diagnóstico situacional de la prevención de cáncer mamario, lo que permite a los profesionales de obstetricia encontrar mecanismos para reforzar, mejorar y fortalecer la atención primaria las actitudes y prácticas de autoexamen de mama en mujeres, y con ellos la importancia de brindar cuidado y auto cuidarse además prevenir.

## II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 2.1. Antecedentes

A nivel internacional Hernández V, et <sup>(7)</sup> realizaron un estudio teniendo un contexto problemático sobre el autoexamen de mama, para ello se planteó como objetivo “determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres de edad fértil atendidas en servicio de consulta externa del Hospital Bertha Calderón Roque,2017”. Esta investigación tuvo un estudio descriptivo de corte transversal; con una muestra de 100 mujeres, la encuesta anónima la herramienta fue. Entre los resultados arrojaron que 100% de las mujeres tiene una actitud positiva, en cuanto a la calidad de práctica el 89% de ellas tienen una mala práctica. Se concluye que el total de las mujeres encuestadas tienen actitudes favorables, pero no realizan adecuadamente la práctica.

Reyes P, et al <sup>(8)</sup> realizaron un estudio partiendo del problema de la práctica del autoexamen de mama para prevenir el cáncer, como objetivo tuvo “determinar el nivel de conocimiento, actitud y práctica sobre la realización del autoexamen de mama como método de prevención de cáncer mamario en mujeres de 25 a 40 años de edad que visitaron la consulta de Ginecología en el Hospital General de la Plaza de la Salud, 2022”. Se ejecutó un estudio transversal descriptivo, , con 319 mujeres. El instrumento fue una encuesta, los resultados arrojaron 76,3% de mujeres tienen una actitud favorable, y el 7,5% muestran una actitud desfavorable. Dentro de las prácticas se obtuvo que el 57,5% realiza prácticas desfavorables y un 42,5% tienen prácticas favorables. Se concluye que las mujeres tienen una actitud favorable mientras que realizando las prácticas demuestran ser desfavorables.

A nivel nacional, Zuñiga V <sup>(9)</sup> desarrollo una investigación proponiendo como objetivo “determinar las actitudes y prácticas del autoexamen de mama en mujeres de edad fértil atendidas en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales, en el año 2018”. La investigación fue de tipo descriptivo, cuantitativa, prospectivo y transversal; estudiándose a 96 mujeres. La encuesta fue la herramienta utilizada. Los resultados arrojaron que el 94,8% de las usuarias demuestran una actitud positiva y 5,2% una actitud negativa; y las usuarias

que practicaron el autoexamen de mama, el 63,1% realizan de manera adecuada y 36,9% inadecuada. Se concluye de las mujeres menos de la mitad tienen una actitud positiva, y en cuanto a la práctica solo tres cuartas partes lo realizaron apropiadamente.

Boggiano D <sup>(10)</sup> realizó un estudio cuyo propósito fue “determinar las actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama, en estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Cajamarca – Filial Jaén - 2018”. Esta investigación fue de tipo descriptivo, correlacional; con una muestra de 132 estudiantes. Se aplicó una encuesta, que incluyó datos sociodemográficos y las variables actitudinales y prácticas de autoexploración mamaria. Los resultados mostraron que 62,1% tiene una actitud positiva, y 72% lo practican inadecuadamente el autoexamen de mamas con un. Se concluyó que el nivel de conocimientos se relacionó significativamente con la realización del autoexamen de mamas.

Espinoza R <sup>(11)</sup> realizó un estudio descriptivo con el objetivo “determinar el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas del auto examen de mamas en alumnas del primero a quinto ciclo de la escuela académica profesional de obstetricia en la Universidad de Huánuco, durante el año 2018”; a una muestra de 116 estudiantes donde se aplicó una entrevista y un cuestionario donde se obtuvo que 65,7% manifestaron una actitud positiva y 56,9% adquirieron conocimientos de forma correcta del autoexamen de mamas de manera correcta. Se concluye que más de la mitad de estudiantes presentan actitudes favorables y en cuanto a sus prácticas fueron adecuadas.

Laguna M <sup>(12)</sup> ejecuto un estudio tipo cuantitativa, descriptivo, corte transversal, cuyo objetivo fue “determinar el conocimiento, actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en universitarias de la Escuela de Contabilidad, ULADECH Católica, Chimbote - 2018”; a una muestra conformada por 234 mujeres, se utilizó una muestra probabilística, resultando 105. Los resultados arrojaron en cuanto a la actitud, 80% tenían actitudes positivas y 20% actitudes negativas; 78.1% tenían prácticas adecuadas y

21.9% prácticas inadecuadas. Se concluye que las mujeres universitarias demuestran actitudes positivas y las prácticas son adecuadas.

Zapata R <sup>(13)</sup> efectuó un estudio cuantitativo, descriptiva con el objetivo "determinar el conocimiento, actitudes y prácticas frente al autoexamen de mama en las mujeres en edad fértil del AA. HH Juan de Mori Catacaos - Piura - 2019"; tuvo una muestra de 80 mujeres. El método utilizado fue la encuesta. Los resultados mostraron que 52,5% demuestran actitudes desfavorables y en relación a la práctica fueron 60% fue desfavorable, concluyéndose que las mujeres tienen actitudes desfavorables y prácticas desfavorables respecto al autoexamen mamas.

Espinoza A <sup>(14)</sup> desarrolló un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal con el objetivo "determinar conocimiento, actitudes y prácticas frente al autoexamen de mama en las mujeres en edad fértil del AA. HH La Molina II sector A-Piura, en el año 2019"; se aplicó un cuestionario a 99 mujeres. Los resultados demostraron que en cuanto a las actitudes 54,55% tuvieron actitudes desfavorables y 45,45% tuvieron actitudes favorables, un 50,51% tuvieron practicas desfavorables, y 49,49% revelan ser favorable. Por lo tanto, se concluye, que las mujeres, tienen en general actitudes y prácticas desfavorables hacia el autoexamen de mama.

Atme C, et al <sup>(15)</sup> realizaron un estudio cuantitativo, prospectivo y transversal con el objetivo "determinar la relación entre las actitudes y prácticas de autoexamen de mama en mujeres de 18 a 45 años que acuden al Puesto de Salud de Azángaro-Huanta, 2020"; a 37 usuarias. Se utilizó el cuestionario, como resultado se obtuvo que el 8.1% tienen actitud de indiferencia, mientras que el 91.9% tuvieron actitudes de aceptación y 9,1% tuvieron actitudes de rechazo; 2.7% poseen prácticas adecuadas y 97.3% prácticas inadecuadas. Se concluye que las actitudes sobre el autoexamen de mama son de aceptación mientras que las prácticas son inadecuadas.



Guerra I, et al <sup>(16)</sup> ejecutaron un estudio observacional, de corte transversal, correlacional con la finalidad “determinar la relación entre actitudes y prácticas del AM en mujeres de 20 a 59 años del área de jurisdicción del Hospital Distrital Jerusalén - La Esperanza, 2022”; esta investigación; empleó una encuesta y lista de chequeo. Como resultado, el 17.6% tuvieron actitudes negativas y 82.4% actitudes positivas. La práctica fue adecuada en el 7.49% e inadecuadas en el 92.51%. Se concluyó que las actitudes fueron favorables y en cuanto a su práctica es inadecuada.

En el contexto local, se revisaron múltiples fuentes de información y base de datos académicas y no se encontraron publicaciones científicas.

## **2.2 Base Teórico-Científicas**

El autoexamen es una actividad muy relevante en la actualidad, ya que permite disfrutar de una vida sana, el autoexamen regular y correcto puede ayudar a detectar posibles signos de cáncer, y también le da a la mujer la oportunidad de revisar la apariencia de sus senos y determine los momentos de sensibilidad mamaria, mientras tanto, se identifican cambios potenciales, mejorando así las posibilidades de prevenir el cáncer o diagnóstico temprano <sup>(17)</sup>.

Un aspecto importante sobre la práctica de la autoexploración mamaria es que mediante este procedimiento la mujer en edad fértil reconoce su aspecto normal de sus mamas, su principal objetivo es que puedan familiarizarse con sus senos y cuando ocurra alteraciones en ella busque la ayuda profesional oportuna que permita evitar, diagnosticar y tratar las patologías como son la mastitis, quistes, fibromas mamarios, ectasia ductal y otras enfermedades más serias como las neoplasias, que pongan en riesgos la salud de la mujer <sup>(17)</sup>.

The American Cancer Society <sup>(18)</sup> sugiere que todas las mujeres estén competentes y se deban realizar la autoexploración, siguiendo una técnica

establecida, considerando relevante que esta práctica disminuye la mortalidad por cáncer de mama.

Desde el punto de vista conceptual, el autoexamen de las mamas se le define como aquel procedimiento realizado por la mujer para inspeccionar física y visualmente detectando cualquier cambio en sus senos, areolas y pezones; así como en zonas circundantes como las regiones clavicular y axilar <sup>(19)</sup>. Este es un método de diagnóstico precoz, permite detectar alguna anormalidad, teniendo una importancia básica en la prevención al cáncer de mamas.

La edad pertinente para practicar el autoexamen es desde los 20 años, debiendo efectuarse también durante la menopausia y el embarazo. Para las mujeres en edad reproductiva, el mejor momento es entre los días 7 y 10 después de iniciar el ciclo menstrual, cuando las mamas no estén inflamados o dolorosos; durante la menopausia puede elegir un día de cada mes para realizarse el autoexamen de mamas <sup>(17)</sup>.

El autoexamen mamario incluye las técnicas semiológicas la inspección, palpación y expresión de las mamas, tanto de pie como acostada, se utiliza la porción lisa de los dedos (yema de los dedos) preste atención a la evaluación individual de cada una de las mamas, se lleva a cabo principalmente en privacidad, en un ambiente tranquilo y cómodo, y por lo frecuente puede tardar 10 minutos.

En tal sentido el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas <sup>(21)</sup> menciona que la realización del autoexamen de mamas es importante porque es una medida preventiva para el cáncer de mamá, este examen puede realizarse en las posiciones de pie ante un espejo, acostada en la cama, de pie en la ducha, entre otras. Debiendo ser practicado por las mujeres al menos una vez por mes y haciendo uso de los métodos semiológicos de la siguiente manera:

La inspección inicia al ponerse frente al espejo, con los brazos extendidos hacia abajo del cuerpo. Se debe observar en la piel de las mamas si existen hoyuelos o nódulos, si hay cambios en el aspecto o tamaño de las mamas. De

la misma forma apreciar los pezones, evidenciando que estos no estén retraídos o invertidos, después las manos fijarlas en las caderas, observando todo lo antes mencionado. Luego poner los brazos extendidos realizando el mismo procedimiento.

Consecutivamente, para la palpación de las mamas, coloque la mano izquierda detrás de la cabeza y explore con la mano derecha la otra mama, para lo cual se puede seguir los siguientes pasos:

Suponiendo a su mama como una esfera de reloj coloque su mano derecha en dirección de las 12, oprima con la yema de los dedos haciendo desplazamientos circulares de forma lenta, intentando palpar la existencia de un nódulo, siguiendo las manecillas del reloj, al terminar vuelva a colocar los dedos en la anterior posición, en la parte externa del pezón con los mismos desplazamientos y de la misma forma, y se realiza círculos pequeños hasta llegar alrededor del pezón buscando nódulos o salida de líquido en el pezón. Luego realizar una palpación cerca de la axila donde hay tejido mamario; en la otra mama se realiza todo lo antes mencionado. Este procedimiento también se realiza acostada, poniendo una almohada en su hombro derecho explorando lo antes nombrado <sup>(20)</sup>.

Es importante en toda mujer que se realiza la autoevaluación mamaria reconozca características de sus mamas considerando aspectos anatómicos que se requieren ser identificados, la usuaria deberá realizar esta práctica conociendo los aspectos anatómicos que se describen de manera subsiguiente:

Según Alcaraz B <sup>(21)</sup>, las mamas, nombradas también con el nombre de senos, son órganos glandulares diseñadas para producir leche, existen en ambos sexos, con una importancia anatómica diferente. Estas glándulas están situadas en la parte frontal de los senos y pueden extenderse en diversos grados a los lados. Esta forma varía según las características individuales y genéticas, así como según la paridad y edad. La mayor parte mamaria está formada por tejido adiposo y glandular.

Anatómicamente, la base del esternón se extiende desde la segunda hasta la sexta costilla, desde el borde exterior del esternón hasta la línea axilar media. La región superior externa de cada glándula se amplía hacia la axila y se designa “prolongación axilar”. La superficie de la mama está cubierta por piel. En el centro de esta cara se encuentra el pezón que sujeta muchas fibras musculares lisas, la mayoría de las cuales son redondas y se contraen cuando se estimulan mecánicamente, lo que provoca la firmeza del pezón. Hay muchas glándulas sebáceas en la areola, y debajo de la areola hay conductos de leche dilatados llamados senos galactóforos que recogen la leche <sup>(21)</sup>.

La usuaria además de tener conocimiento sobre la anatomía mamaria y el procedimiento para el autoexamen mamario, es importante que desarrollen actitudes favorables hacia la realización de esta técnica de prevención primaria, siendo un punto de partida relevante para formar nuevas conductas en la prevención del cáncer mamario; en este sentido comprende las actitudes son de utilidad para predecir la futura práctica de esta técnica.

Una actitud se define como la expresión o el ánimo con el que se determina una situación, esta puede manifestarse como actitudes positivas o actitudes negativas. Las actitudes positivas se enfocan en enfrentar situaciones orientándose exclusivamente a un individuo en favorables situaciones en las que atraviesa y, afrontar la situación de manera positiva, efectiva y sana. Por otro lado, las actitudes negativas impiden que las personas se aprovechen de las situaciones en las que se encuentran y se sientan decepcionados por consecuencias negativas de no alcanzar las metas establecidas. <sup>(22)</sup>.

De manera específica las actitudes de autoexamen de mama se definen como la respuesta al autoexamen de mama. Se componen de factores interrelacionados tales como creencias u opiniones, sentimientos y comportamientos. En efecto, pueden formarse dentro los primeros años de vida y fortalecerse posteriormente; algunos se adquieren de una sociedad y directamente dependen del individuo <sup>(9)</sup>.

Diversos autores han investigado respecto a las actitudes, considerando diversas dimensiones entre las que destacan el componente cognitivo, afectivo y conductual, las cuales formaran parte de la presente investigación. Para Aigner M <sup>(23)</sup>, el componente cognitivo, es la forma de ver el objeto actitudinal, como el grupo opiniones y creencias que posee el individuo sobre el objeto de actitud y la referencia que tiene sobre sí mismo; el componente afectivo, se puede definir como un sentimiento de agrado / desagrado por un objeto; el componente conductual, se refiere a las intenciones conductuales, disposiciones, tendencias hacia la actitud del objeto.

Se valoran las actitudes por diversos métodos; siendo el de mayor uso las “escalas”, que engloban frases o afirmaciones, el cual los individuos indican su nivel de desacuerdo o acuerdo. De las escalas existentes las más utilizadas es el sumativo de Likert (1932), consiste en determinar las actitudes, las formas actuar y pensar de un grupo de individuos, tratando de cambiarlo en caso no sean adecuadas, o no correspondan según lo esperado en el medio operativo.

La escala de Likert para Ospina R, et al <sup>(24)</sup> es la más popular para la medición de las actitudes, basándose en la teoría factorial de aptitudes de Charles Spearman, que inventó un sencillo método para su facilidad en su aplicación y desarrollo. Para efecto de la investigación, las actitudes se clasifican en positivas y negativas; una actitud positiva es el afecto y el pensamiento creado de manera correcta conduciendo la realización de una conducta apropiada ante una situación; una actitud negativa implica generar afecto o pensamiento creado de manera inadecuada permitiendo actos de negación <sup>(23)</sup>.

Por otro lado, algunos autores consideran que las actitudes en relación al autoexamen de mama pueden repercutir a una práctica adecuada, la cual es necesaria para que las mujeres puedan reconocer de manera precisa los cambios que puedan presentarse en sus mamas, es por ello que la práctica reviste importancia, definiéndose está a continuación.

La práctica es aquella acción desarrollada utilizando ciertos conocimientos, Rackwitz plantea una definición que ha sido utilizada extensamente: “La práctica es una forma rutinizada de conducta que está compuesta por distintos elementos interconectados: actividades del cuerpo, actividades mentales, objetos y uso, y otras formas de conocimiento que están en la base tales como significados, saberes prácticos, emociones y motivaciones, la práctica forma una unidad cuya existencia depende de la interconexión específica entre estos distintos elementos” <sup>(25)</sup>.

Practicar el autoexaminarse consiste en reconocer el momento óptimo, la duración y la frecuencia, en el que esta práctica se debe realizar adecuadamente, además involucra la inspección que realiza el mismo individuo de la zona a explorar y la palpación consiste en procedimientos efectuados en la búsqueda de algún tipo de variación <sup>(17)</sup>.

Al realizarse la práctica de autoexamen deben considerarse aspectos que incluyen, la observación, la palpación y frecuencia de esta técnica. Incluye en la búsqueda de enrojecimiento, ulceraciones en la piel, abultamientos y hundimientos; retracción del pezón, cambios en forma y el tamaño de las mamas; zonas de dolor, abultamientos, nódulos o diferente consistencia del restante de la mama con el sentido del tacto; y la repetición determina un buen momento para realizarse el autoexamen <sup>(15)</sup>.

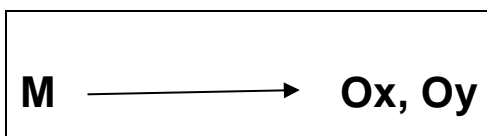
Existen diversas formas de evaluar la práctica, algunos autores consideran en que pueden medir si se realiza o no la práctica, otros autores en salud proponen que las practicas pueden ser saludables o no saludables, autores como Atme et al <sup>(16)</sup> hacen mención que las practicas pueden ser adecuadas o inadecuadas, siendo este ultima clasificación de utilidad para el presente estudio. Las practicas adecuadas se considera al nivel de destreza para realizar de manera correcta una determinada situación según lo establecido; la práctica inadecuada se considera el nivel de habilidad que se realiza de manera errónea o que no sigue las pautas establecidas <sup>(10)</sup>.

### III. MATERIALES Y MÉTODOS

#### 3.1 Tipo y diseño de investigación

El estudio corresponde a una investigación de nivel básico con un estudio cuantitativo, de diseño descriptivo, porque represento los hechos de la misma manera como se presentan; prospectivo, porque los datos se recolectaron a medida que iban sucediendo.

El diseño del estudio fue descriptivo y de corte transversal, porque la unidad de muestra fue tomada en un solo momento. El diseño corresponde al descriptivo, no experimental de tipo transversal. Este diseño se esquematiza de la siguiente manera:



**Donde:**

**M:** Muestra

**Ox:** Observación de Actitudes

**Oy:** Observación de Practicas

#### 3.2 Población, muestra y muestreo

**Población:** la población estuvo formada por todas las usuarias atendidas en el área de planificación familiar del Centro de Salud Zorritos durante el proceso de recolección la información estuvo conformada por las usuarias que asisten al Centro de Salud Zorritos. De acuerdo a la estadística de los últimos 6 meses del 2022 el promedio mensual fue de 126 usuarias que se atendieron en planificación familiar, lo que representaría la población proyectada.

**Tamaño de la Muestra:** se estudió a un total de 95 usuarias que acudieron al área de planificación familiar del Centro de Salud de Zorritos, durante un mes posterior a la aprobación del proyecto.

Se obtuvo el tamaño de la muestra mediante la fórmula para poblaciones finitas el cual describimos con la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Tenemos:

n = Tamaño de la muestra.

N = 126 (población)

Z = 1.96 (confianza del 95%)

p = 0.5 (probabilidad a favor del 50%)

q = 0.5 (probabilidad en contra del 50%)

e = 0.05 (5% de error)

Con estos valores utilizando la fórmula se obtiene:

$$n = \frac{126 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (126 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5} = 95.07$$

**Muestreo:** se manejó un muestreo no probabilístico por conveniencia, donde se encuestaron a usuarias que acudieron al consultorio de planificación familiar en el Centro de Salud Zorritos, obteniendo la cantidad total de la muestra calculada escogiendo a usuarias que respetaron estrechamente los siguientes criterios de selección.

### **Criterios de selección**

#### Criterios de Inclusión

- Usuarias de planificación familiar entre 18 a 49 años.
- Usuarias de la jurisdicción del Centro de Salud Zorritos.
- Usuarias con participación voluntaria mediante su consentimiento.

#### Criterios de Exclusión

- Usuarias con discapacidad mental o problemas intelectuales, por la probabilidad de brindar información sesgada al responder el instrumento.
- Usuarias que no quieran firmar su consentimiento informado, por el temor a un problema legal o desconfianza en lo que van a firmar.
-



### 3.3 Técnicas, método e instrumentos de recolección de datos

Las técnicas que se manejó para recoger la información en el presente estudio fue la técnica de encuesta para valorar las actitudes y la técnica de observación para medir las prácticas, respecto al autoexamen de mamas.

El instrumento integró dos secciones, la primera sección para valorar actitudes corresponde a un cuestionario en base a la escala de Likert, adaptado del instrumento de la autora Guevara K quien estudio “Actitudes y prácticas de autoexamen de mama en mujeres del Centro de Salud “Milagro de la Fraternidad” – 2016. La segunda sección para valorar las practicas se realizó a través de una lista de cotejos basada en la Guía técnica para la consejería preventiva del cáncer.

Este instrumento se aplicó de forma anónima e individual, su aplicación fue de una duración de 20 a 25 minutos; la primera parte fue contestada por la participante y la segunda parte fue llenada por la autora, aplicándose la encuesta y la observación respectivamente. Así mismo, se estimó en promedio aplicar diariamente 4 instrumentos; de esta manera se entrevistó y observó a 4 usuarias por día en el consultorio de planificación familiar del Centro de Salud Zorritos, un mes posterior a la autorización del jefe de establecimiento.

Para poder identificar las actitudes sobre el autoexamen de mamas se aplicó el cuestionario mediante la técnica de encuesta que incluye un instructivo con 15 ítems asignándose el puntaje siguiente, según respuesta: nunca = 0 puntos, casi nunca = 1 punto, a veces = 2 puntos, casi siempre = 3 puntos y siempre = 4 puntos.

El puntaje global de actitudes se obtuvo de la sumatoria de puntos siendo el puntaje mínimo de 0 y puntaje máximo de 60 puntos, se identifica las escalas siguientes:

- Actitudes negativas: 0 – 40 puntos
- Actitudes positivas: 41 – 60 puntos

Para la práctica del autoexamen de mamas se aplicó una lista de cotejos donde el encuestador observó el cumplimiento de los procesos de la práctica del autoexamen por la usuaria. Para valorar el instrumento cada ítem cumplido se calificó con un punto y aquello que no se cumple con 0 puntos.

El puntaje global de la práctica se obtuvo de la sumatoria de los puntos obtenidos de cada ítem, se identificó las siguientes:

- Practica inadecuada: 0 a 5 puntos.
- Practica adecuada: 6 a 10 punto.

La validez del instrumento fue realizada mediante un juicio de expertos, que conforme a dos profesionales Obstetras y un médico gineco - obstetra, uno con grado de doctorado y experiencia en docencia universitaria, y dos especialistas en el tema a investigar, efectuando la validez del contenido de los ítems de actitudes, siendo aceptados la totalidad de ellos; así mismo, respecto a los ítems de prácticas se brindó las recomendaciones para mejorar la redacción en el instrumento. (*Anexo 3*)

Para avalar la confiabilidad del instrumento se empleó una prueba piloto a 10 usuarias asistentes al área de planificación familiar del “Centro de Salud de Corrales I-4” (*Anexo 4*), considerando que tienen similares características a la población a investigar. La información obtenida de la prueba piloto fue ingresa a una base de datos y posteriormente analizados los ítems de acuerdo a sus variables, del análisis de los ítems de actitudes se obtuvo un alfa de Cronbach 0.725. y de los ítems de las practicas el alfa de Cronbach fue de 0.746, resultados que permitieron demostrar la confiabilidad del instrumento. (*Anexo 5*).

### **3.4 Procedimientos de la recolección de datos**

Se tramitó la autorización para el estudio, mediante los trámites funcionarios correspondientes, se solicitó mediante una solicitud dirigido a la jefe del Centro de Salud Zorritos, con el objetivo de conseguir el permiso y facilidad de acceder al servicio de planificación familiar.

La recolección de datos se aplicó a las usuarias que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, y que aceptaron participar de este estudio voluntariamente previa aplicación del consentimiento informado. Posterior a ello se explicó el llenado de la encuesta dándole el instrumento para que procesa al llenado de la primera parte.

La segunda parte correspondió a observar el procedimiento del autoexamen de mamas por la usuaria participante y el registro correspondió a la investigadora. En todo momento se resguardo la identificación de las usuarias en anonimato, evitando generar daño emocional o físico; así como asegurar la confidencialidad.

### **3.5 Procesamiento y análisis estadístico de datos**

Después de recolectar los resultados se continuo con el procedimiento vaciado de datos en una base de datos elaborada en el programa Microsoft Excel donde se codificará y facilitará el procesamiento obteniendo resultados en gráficos y cuadros estadísticos facilitando la interpretación.

El análisis estadístico de las variables se realizó mediante el SPSS versión 27, los resultados obtenidos fueron analizados mediante la estadística descriptiva y contrastados con trabajos de investigaciones similares y se procedió a la elaboración del informe.

### 3.6 Aspectos éticos de la investigación

La investigación se estableció, en un marco de respeto y ético teniendo en cuenta 3 principios fundamentales de códigos y normas éticas en seres humanos: principio de beneficencia, respeto a la dignidad humana y principio de justicia.

Principio de Beneficencia, en mención por el Informe de Belmont <sup>(26)</sup>, expresa que la beneficencia, es un valor que implica la voluntad de acción y práctica de ayudar desinteresadamente y hacer el bien. En todo momento de la investigación de las actitudes y practicas sobre el autoexamen de mamas, las usuarias no sufrirán daños psicológicos porque no se pondrá en riesgo su integridad mental y emocional, la información obtenida se utilizará para los fines establecidos de la investigación.

Principio de respeto a la dignidad humana, en mención al Informe de Belmont <sup>(26)</sup>, incorpora 2 convicciones éticas; primero: las personas deben ser tratados como agentes autónomos; segundo: aquellas con autonomía disminuida tienen el derecho a protección. Este principio se divide en dos morales requerimientos: el de proteger y reconocer a la autonomía de aquellos que la tienen disminuida; un individuo autónomo delibera sobre sus metas y actúa según ellos. Se respetará la libre decisión de las usuarias de participar o no en la investigación sin exponerse el riesgo a reparaciones o a un trato perjudicial, las usuarias del Centro de Salud de Zorritos decidirán su participación de forma voluntaria.

Principio de Justicia, según al Informe de Belmont <sup>(26)</sup>, diseña que las personas deben ser igualmente tratadas; por lo tanto, las usuarias del Centro de Salud tienen derecho a un trato equitativo y justo en todo momento de su participación sin ningún tipo de discriminación, las participantes poseerán las mismas probabilidades de ser elegidas, se mantendrá en discreción el anonimato, alcanzando la seguridad de las usuarias.

## IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### 4.1 Resultados

**Tabla 1: Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023.**

<b>Actitudes</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Actitudes negativas	16	16.8
Actitudes positivas	79	83.2
<b>Prácticas</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Prácticas inadecuadas	53	55.8
Prácticas adecuadas	42	44.2
<b>n=95 (100%)</b>		

*Fuente:* Datos obtenidos del cuestionario para determinar las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos – 2023.

Los hallazgos más relevantes muestran que las actitudes sobre el autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, son positivas en un 83.2% y negativas en un 16.8%, sus prácticas sobre el autoexamen de mamas son inadecuadas en un 55.8% y demuestran prácticas adecuadas el 44.2%.

**Tabla 2: Actitudes según dimensiones del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritas, 2023.**

<b>Cognitivas</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Actitudes negativas	1	1,1
Actitudes positivas	94	98,9
<b>Afectiva</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Actitudes negativas	34	35.8
Actitudes positivas	61	64.2
<b>Conductual</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Actitudes negativas	59	62.1
Actitudes positivas	36	37.9
<b>n=95 (100%)</b>		

*Fuente:* Datos obtenidos del cuestionario para determinar las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritas – 2023.

Se muestra en la dimensión cognitiva un 98.9% de actitudes positivas y solo un 1.1% de actitudes negativas, en la dimensión afectiva el 35.8% tienen actitudes positivas y el 64.2% actitudes negativas y en la dimensión conductual el 62.1% presentan actitudes negativas y sólo el 37.9% tienen actitudes positivas.

**Tabla 3: Prácticas según dimensiones del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023.**

<b>Inspección</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Prácticas inadecuadas	54	56.8
Prácticas adecuadas	41	43.2
<b>Palpación</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Prácticas inadecuadas	28	29.5
Prácticas adecuadas	67	70.5
<b>n=95 (100%)</b>		

*Fuente: Datos obtenidos del cuestionario para determinar las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos – 2023*

Se aprecia en las dimensiones de las practicas sobre el autoexamen de mamas, la dimensión inspección cuyo resultado representa el 56.8% practicas inadecuadas y solo el 43.2% posee practicas adecuadas. En relación a la palpación el 29.5% presenta practicas inadecuadas y solo el 70.5% posee practicas adecuadas.

## 4.2 Discusión

La presente investigación analiza con base a los resultados obtenidos para determinar las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023; se empezará discutiendo las actitudes, luego la práctica y se finalizará con las dimensiones de cada variable, considerando las investigaciones tanto internacionales y nacionales.

En primer lugar, referente a las actitudes que presentan las usuarias frente al autoexamen de mamas, se evidenció que el 83.2% tuvieron actitudes positivas; mientras que el 16.8% presentaron actitudes negativas. Estos resultados se asimilan con Guerra I, et al <sup>(16)</sup> quienes encontraron que el 82.4% tuvieron actitudes positivas y el 17.6% actitudes negativas; y muy cercano a estas cifras Laguna M <sup>(12)</sup> encontró que el 80% de mujeres tenían actitudes positivas y el 20% actitudes negativas. Los hallazgos antes mencionados demuestran que las actitudes frente al autoexamen de mamas son positivas, es decir, que las usuarias son conscientes de la importancia del autoexamen de mama para detectar alteraciones.

Desde el punto de actitudes, las usuarias consideran que esta técnica es fundamental para ellas demostrado porque la mayoría encuestadas mostraron actitudes positivas para realizarse este examen; además, en su mayoría manifestaron que a mediante este se puede descubrir prematuramente el cáncer de mama, sostuvieron que la ejecución salvaguardaba de indiscutibles enfermedades y que resulta favorable para su salud, promoviendo que la mujer asista a tiempo al centro de salud y se pueda dar un diagnóstico y tratamiento precoz.

En segundo lugar, concerniente a las practicas realizadas del autoexamen de mamas el 55.8% de las usuarias tuvieron prácticas inadecuadas; y el 44.2% demostraron prácticas adecuadas, resultados similares se evidencian en los estudios por Reyes P, et al <sup>(8)</sup> quienes reportaron que el 57.5% realizaron prácticas desfavorables y un 42.5% tuvieron practicas favorables, del mismo



modo aunque con cifras diferentes Espinoza A <sup>(14)</sup> encontró que el 50.1% tuvieron practicas desfavorables y 49.49% revelaron ser favorables.

Los hallazgos encontrados en la presente investigación muestran que en la mayoría de mujeres observadas la práctica es inadecuada; en la encuesta de actitudes se observan diversos motivos como son la falta de interés, poca información brindada por el personal de salud en la técnica correcta, presencia de miedo por parte de la usuaria al poder encontrar alguna alteración mamaria, la vergüenza al tocarse o que el personal de salud lo haga, la falta de tiempo al dedicarse a esta práctica, la incomodidad, falta de cuidado y falta de conocimiento, actitudes que son necesarias de asociarla a la práctica en una futura investigación.

En tercer lugar, con respecto a las dimensiones de las actitudes (tabla 2) se encontró que en la dimensión cognitiva el 98.9% manifestó tener una actitud positiva y 1.1% actitud negativa, en la dimensión afectiva el 64.2% demostró de manera positiva las actitudes y 5.8% actitudes negativas, en la dimensión conductual con un 37.9% una actitud positiva y el 62.1% actitudes negativas.

Al valorar las actitudes en sus dimensiones cognitivas, afectivas y conductual no se han encontrado estudios relacionados a estos aspectos, sin embargo, se observa en el componente cognitivo se encontró el más alto porcentaje de actitudes positivas (98.9%) lo que implica el conocimiento de las usuarias sobre la temática. En la dimensión afectiva se observó una disminución del porcentaje (64.2%) sobre el general (83.2%) lo que implica inclinación hacia la realización del autoexamen; no obstante, en el componente conductual prevaleció las actitudes negativas (62.1%) situación que estaría implicada con la práctica del autoexamen y por ende con un mayor riesgo de no seguir con esta práctica.

En cuarto lugar, en las dimensiones de las prácticas (tabla 3) se evidencio que la dimensión inspección el 43.2% demostraron prácticas adecuadas y el 56.8% mostraron que son inadecuadas; en la dimensión palpación realizaron prácticas adecuadas el 70.5% e inadecuadas el 29.5%. Entre estos resultados no se hallaron estudios que precisen hallazgos con esta investigación.

En relación a la inspección que realizan las usuarias durante el autoexamen de mamas se observó un valioso porcentaje (56.8%) de usuarias con prácticas inadecuadas lo que implica que el profesional de la salud debe abordar este componente de una manera más profunda, precisando la inspección con los brazos extendidos, al levantar las manos y con los brazos en la cintura, con fines de mejor observación visual de las alteraciones mamarias.

En la dimensión palpación al prevalecer las practicas adecuadas (70.5%) implica una mejor aplicación del autoexamen de mamas haciendo utilización preferentemente de la técnica circular en la zona mamaria propiamente dicha y abarcando otras áreas como son la zona axilar y la zona clavicular.

Finalmente es importante mencionar que la técnica de autoexploración mamaria es crucial para su bienestar físico emocional, reconociendo el valor y la ventaja de practicarla para la detección temprana de la patología mamaria, garantizando el beneficio del diagnóstico oportuno y por ende su tratamiento precoz.

## V. CONCLUSIONES

1. Se demostró que las actitudes sobre el autoexamen de mamas son positivas en un 83.2% y las prácticas son inadecuadas en un 55.8% en las usuarias atendidas del Centro de Salud Zorritos
2. En las dimensiones de las actitudes cognitiva y afectiva del autoexamen de mamas prevalecen las actitudes positivas y en la dimensión conductual del autoexamen de mamas contrariamente prevalecen las actitudes negativas en las usuarias del Centro de Salud Zorritos.
3. En cuanto la inspección del examen de mamas predomina en la mayoría la práctica inadecuada y en la palpación del examen de mamas se realiza esta práctica de manera adecuada en la mayoría de la población estudiada del Centro de Salud Zorritos.

## **VI. RECOMENDACIONES**

1. A los profesionales de obstetricia se recomienda usar metodologías educativas demostrativas sobre el autoexamen de mamas en cada atención de salud y/o actividad preventivo promocionales.
2. Al servicio de obstetricia y planificación familiar del Centro de Salud Zorritos se sugiere implementar la consejería integral para el proceso de prevención del cáncer mediante la autoexploración mamaria, previa capacitación continua de los profesionales de obstetricia.
3. A los futuros investigadores, ampliar los estudios sobre esta temática en otras poblaciones, con la finalidad de comparar sus actitudes y practicas sobre el autoexamen de mamas, enfatizando principalmente en la observación directa de esta técnica.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Romaní F, Gutiérrez C, Ramos J. Autoexamen de mama en mujeres peruanas: prevalencia y factores sociodemográficos asociados. Análisis de la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES). An. Fac. med. [Internet]. 2011 ene [citado 30 de diciembre del 2022]; 72(1): 23-31. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832011000100005&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832011000100005&lng=es).
2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Cáncer de mama 2021 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
3. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Disponible en: <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjojMmQ2MDU0ZjMtNmIxYy00OTViLTgxZmItZmE0MGUxMmEyYWZiliwidCI6IjU0Mjk5YmJILWE4MzctNDVINy1hYzljLTZjMDImM2E2YjhkOSJ9>
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Programa de Prevención y Control del Cáncer [ Internet]. [citado 24 enero del 2024] Disponible en: [https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1657/cap02.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1657/cap02.pdf)
5. Secretaria de salud. Manual de Exploración Clínica de las Mamas programa de prevención y control del cáncer de mama. Disponible en: [https://asgoped.files.wordpress.com/2012/09/manual-clinica-de-mama\\_pdf.pdf](https://asgoped.files.wordpress.com/2012/09/manual-clinica-de-mama_pdf.pdf)
6. Cornejo G, Molina Y. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica preventiva del autoexamen de mama en mujeres de edad fértil que se atienden en el puesto de salud San Isidro – 2016. [ Tesis de Licenciatura]. Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes, 2016 [citado 24 enero del 2024] Disponible en: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/53/TESIS%20-%20CORNEJO%20Y%20MOLINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Hernández A, Obregón J, Paguaga H. Conocimiento, actitudes y practicas sobre autoexamen de mamas que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital Bertha Calderón Roque, Managua, en el III trimestre, 2017 [ Tesis de grado]. Managua: Universidad Nacional

Autónoma de Nicaragua UNAN- Managua, 2017 [citado 13 enero del 2023]  
Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/10314/7/10314.pdf>

8. Reyes M, Sánchez A. Conocimiento, actitud y practicas sobre la realización del autoexamen de mama como método de prevención de cáncer mamario en mujeres de 24 a 40 años de edad que visitan la consulta de ginecología en el Hospital General de la Plaza de la Salud en junio 2022 [ Tesis de especialidad]. Santo Domingo: Universidad Iberoamericana – Unibe, 2022 [ Citado 13 de enero del 2023] Disponible en: <https://repositorio.unibe.edu.do/jspui/handle/123456789/1196>
9. Zuñiga M. Actitudes y prácticas el autoexamen de mama en mujeres de edad fértil atendidas en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales. [Tesis de Licenciatura]. Lima: Universidad San Martin de Porres, 2019 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4731/Zu%c3%b1iga\\_%20Mar%c3%ada%20del%20Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4731/Zu%c3%b1iga_%20Mar%c3%ada%20del%20Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
10. Boggiano C. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del autoexamen de mamas en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Cajamarca-Filial Jaén. [Tesis de Licenciatura]. Jaén: Universidad Nacional de Cajamarca, 2019 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/3190/9.%20Tesis%20CAP%20acerca%20del%20Autoexamen%20de%20Mama%20Carolina%20Boggiano%20%5bD%5d%20Imprimir.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Espinoza J. Conocimiento, actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en alumnas del 1ro a 5to ciclo de la escuela académica profesional de Obstetricia en la Universidad de Huánuco. [Tesis de Licenciatura]. Huánuco: Universidad de Huánuco, 2018 [citado 13 de enero del 2023] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1867/ESPINOZA%20ROSALES%2c%20Jackeline.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Laguna M. Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en universitarias de la escuela de contabilidad, ULADECH católica, Chimbote. [Trabajo de grado]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles Chimbote, 2018 [citado 13 de enero del 2023] Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27733/ACT>

[ITUD CONOCIMIENTO LAGUNA %20MILLA SHEYLA %20INGRID.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

13. Zapata R. Conocimientos, actitudes y prácticas frente al autoexamen de mama en las mujeres en edad fértil del AA. HH Juan de Mori – Catacaos – Piura. [Trabajo de grado]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles Chimbote, 2019 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/28062/AUTOEXAMEN MAMA ZAPATA RIVAS MILAGROS%20%282%29.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/28062/AUTOEXAMEN_MAMA_ZAPATA_RIVAS_MILAGROS%20%282%29.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
14. Espinoza A. Conocimientos, actitudes y prácticas frente al autoexamen de mama en las mujeres en edad fértil del AA. HH La Molina II sector A –Piura. [Trabajo de grado]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles Chimbote, 2019 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25144/AUTOEXAMEN MAMA ESPINOZA ARISMENDIZ NATIVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25144/AUTOEXAMEN_MAMA_ESPINOZA_ARISMENDIZ_NATIVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Atme P, Quispe J. Actitudes y prácticas de autoexamen de mama en mujeres de 18 A 45 años que acuden al Puesto de Salud Azángaro, Huanta – Ayacucho. [Tesis de Especialidad]. Ayacucho: Universidad Nacional del Callao, 2021 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6159/TESIS\\_2 DAESP ATME QUISPE FCS 2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6159/TESIS_2_DAESP_ATME_QUISPE_FCS_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Guerra M, Guanilo M. Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mama en mujeres del área de jurisdicción del Hospital Distrital Jerusalén [Tesis de grado]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo, 2022 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: [https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/19125/GuerraInca GuaniloYalico.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/19125/GuerraInca_GuaniloYalico.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. Guevara E. Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mama, en estudiantes de primer ingreso de la Única. [Tesis de Maestría]. Nicaragua: Universidad Nacional autónoma de Nicaragua, Managua, 2020 [citado 30 de diciembre del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/14460/1/14460.pdf>
18. Murillo E. Practicas sobre autoexamen de mamas en la población femenina: una revisión integrativa. [Trabajo de grado]. Colombia: Pontifica Universidad

Javeriana, 2020 [ Citado 15 de enero del 2023]. Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/52076/PRACTICAS%20SOBRE%20AUTOEXAMEN%20DE%20MAMA%20EN%20POBLACION%20FEMENINA.%20REVISION%20INTEGRATIVA.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

19. Artículos Médicos [Internet]. Clínica Hospital San Fernando. [ citado 15 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.hospitalsanfernando.com/articulos-medicos/la-importancia-del-autoexamen-de-mama>
20. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. [Online].; 2009 [citado 15 de enero del 2023] Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/1786.pdf>
21. Alcaraz M. La Glándula Mamaria. [citado 15 de enero del 2023]; Disponible en: <https://webs.um.es/mab/miwiki/lib/exe/fetch.php?media=mama3.pdf>
22. Actitud [Internet]. Significados. 2013 [citado 15 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.significados.com/actitud/>
23. Aigner M. Técnicas de medición por medio de escalas. [citado 16 de enero del 2023]; Disponible en: [6552-Texto del artículo-18195-1-10-20100825 \(1\).pdf](6552-Texto del artículo-18195-1-10-20100825 (1).pdf)
24. Ospina B, Sandoval J, Aristizábal C, Ramírez M. La escala de Likert en valoración de los conocimientos y las actitudes de los profesionales de enfermería en el cuidado de la salud. Antioquia, 2003. [citado 16 de enero del 2023]; Disponible en: [Dialnet-LaEscalaDeLikertEnLaValoracionDeLosConocimientosYL-1311949 \(1\).pdf](Dialnet-LaEscalaDeLikertEnLaValoracionDeLosConocimientosYL-1311949 (1).pdf)
25. Tomás A. La teoría de las prácticas sociales: particularidades, posibilidades y límites. [Internet] Santiago de Chile, 2017 [citado 16 de enero del 2023]. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/cmoebio/n59/0717-554X-cmoebio-59-00221.pdf>
26. Comisión Nacional para la protección de los sujetos humanos de investigación biomédica y comportamental. Informe Belmont Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación. Instituto Nacional de Salud. 1979 Abril. Disponible en: <http://www.unav.es/cdb/usotbelmont.html>.



## ANEXOS

### Anexo N° 1:

#### Consentimiento Informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación, es con fines de investigar actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el servicio de planificación familiar del Centro de Salud Zorritos, durante el año 2023.

El aceptar a participar del estudio es de manera voluntaria, teniendo en claro que la información será manejada con confidencialidad y no será usada para otros distintos propósitos al estudio. Se utilizará un instrumento que le tomará aproximadamente 20 a 25 minutos.

Yo,

\_\_\_\_\_

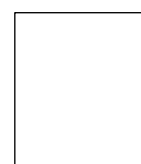
identificada con DNI \_\_\_\_\_; en pleno uso de mis potestades acepto participar libremente en esta investigación, habiendo sido informada sobre el objetivo y que las respuestas que brinde son de estricta confidencia.

Habiéndome leído y entendiendo el presente documento, acepto participar de este cuestionario, firmando y dejando mi huella digital.



\_\_\_\_\_

Firma del investigador



\_\_\_\_\_

Firma del participante

## Anexo N°2:

### Instrumento de Investigación

#### Cuestionario sobre actitudes y practicas sobre el autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023.

#### INSTRUCCIONES

La presente encuesta es anónima, tiene como objetivo investigar las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas. Por lo tanto, se solicita su colaboración para responder las siguientes preguntas con total sinceridad; en esta primera sección marque con un aspa (X) la alternativa que considere pertinente.

#### I. DATOS DE ACTITUDES

En esta sección, se presentan los siguientes enunciados, lea detenidamente cada uno de ellos y marque con una (X) la alternativa de respuesta que Ud. considere la correcta; cada ítem tiene 5 posibilidades de respuesta que son:

- **Nunca**
- **Casi nunca**
- **A veces**
- **Casi siempre**
- **Siempre**

N	ÍTEMS	RESPUESTA				
		NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
	<b>COMPONENTE COGNITIVO</b>					
1	Considera importante el realizarse el autoexamen de mama.					
2	Piensa que el autoexamen de mama le ayudara a detectar una enfermedad maligna y/o benigna.					
3	Me gustaría tener mayor información sobre cómo debo realizarme mi autoexamen de mamas					
4	Cree que el personal de salud debe educar en la realización del autoexamen de mama					
5	Le interesa conocer más sobre el autoexamen de mama					
	<b>COMPONENTE AFECTIVO</b>					
6	Siente vergüenza al realizarse el autoexamen de mama					
7	Siente miedo de lo que pueda encontrar al realizarse el autoexamen de mama.					

8	Tiene miedo que su esposo o pareja la abandone por presentar alguna anomalía en el seno.					
9	Se siente bien después de realizarse el autoexamen de mamas					
10	Piensa que es morboso el realizarse el autoexamen de mama					
	<b>COMPONENTE CONDUCTUAL</b>					
11	Quisiera acudir cada año al centro para realizarse un chequeo de mamas					
12	Me gustaría tener tiempo para realizarme mi autoexamen de mamas					
13	Se me olvida que debo examinarme las mamas periódicamente					
14	Considera que su religión motiva la práctica en la realización del autoexamen de mama					
15	Demuestra la realización del autoexamen de mama a otros familiares					

### III. DATOS DE LA PRACTICA

A continuación, se solicita de su colaboración para acceder a ir a un lugar privado donde demostrara como realiza el autoexamen de mama según su conocimiento y práctica, para ello se presenta una lista de chequeo, donde serán marcadas por el encuestador con un aspa (X), según lo que se observe de la realización de la práctica del autoexamen de mama.

N	ITEMS	SI	NO
1	Participante frente al espejo, observa las características de la mama, expresando las características en forma, tamaño, simetría y coloración.		
2	Con los brazos extendidos hacia abajo, observa las características de sus mamas y pezones.		
3	Con los brazos en la cadera, observa las características de sus mamas y pezones.		
4	Con los brazos hacia arriba, observa las características de sus mamas y pezones.		
5	Se coloca la mano izquierda sobre la nuca y se palpa la mama izquierda con la otra mano, y viceversa.		
6	Realiza la palpación de la mama con movimientos circulares, verticales o radiales abarcando la totalidad de la mama		
7	Realiza palpación en ambas zonas axilares		
8	Palpación en ambas zonas claviculares		
9	Palpación en ambas areolas y pezones		
10	Presiona el pezón en busca de secreciones		

**PUNTAJE PARA VALORAR EL INSTRUMENTO DE ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS**

**VALORACIÓN DE ACTITUDES**

N	ÍTEMS	RESPUESTA				
		NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
	<b>COMPONENTE COGNITIVO</b>					
1	Considera importante el realizarse el autoexamen de mama.	0	1	2	3	4
2	Piensa que el autoexamen de mama le ayudara a detectar una enfermedad maligna y/o benigna.	0	1	2	3	4
3	Me gustaría tener mayor información sobre cómo debo realizarme mi autoexamen de mamas	0	1	2	3	4
4	Cree que el personal de salud debe educar en la realización del autoexamen de mama	0	1	2	3	4
5	Le interesa conocer más sobre el autoexamen de mama	0	1	2	3	4
	<b>COMPONENTE AFECTIVO</b>					
6	Siente vergüenza al realizarse el autoexamen de mama	4	3	2	1	0
7	Siente miedo de lo que pueda encontrar al realizarse el autoexamen de mama.	4	3	2	1	0
8	Tiene miedo que su esposo o pareja la abandone por presentar alguna anomalía en el seno.	4	3	2	1	0
9	Se siente bien después de realizarse el autoexamen de mamas	0	1	2	3	4
10	Piensa que es morboso el realizarse el autoexamen de mama	4	3	2	1	0
	<b>COMPONENTE CONDUCTUAL</b>					
11	Quisiera acudir cada año al centro para realizarse un chequeo de mamas	0	1	2	3	4
12	Me gustaría tener tiempo para realizarme mi autoexamen de mamas	0	1	2	3	4
13	Se me olvida que debo examinarme las mamas periódicamente	4	3	2	1	0
14	Considera que su religión motiva la practica en la realización del autoexamen de mama	0	1	2	3	4
15	Demuestra la realización del autoexamen de mama a otros familiares	0	1	2	3	4

## VALORACIÓN DE PRÁCTICAS

N	ITEMS	SI	NO
1	Participante frente al espejo, observa las características de la mama, expresando las características en forma, tamaño, simetría y coloración.	1	0
2	Con los brazos extendidos hacia abajo, observa las características de sus mamas y pezones.	1	0
3	Con los brazos en la cadera, observa las características de sus mamas y pezones.	1	0
4	Con los brazos hacia arriba, observa las características de sus mamas y pezones.	1	0
5	Se coloca la mano izquierda sobre la nuca y se palpa la mama izquierda con la otra mano, y viceversa.	1	0
6	Realiza la palpación de la mama con movimientos circulares, verticales o radiales abarcando la totalidad de la mama	1	0
7	Realiza palpación en ambas zonas axilares	1	0
8	Palpación en ambas zonas claviculares	1	0
9	Palpación en ambas areolas y pezones	1	0
10	Presiona el pezón en busca de secreciones	1	0

## **Anexo N° 3: Baremos para evaluar el instrumento**

### **Valoración de actitudes en general:**

- Actitudes negativas: 0 – 40 puntos
- Actitudes positivas: 41 – 60 puntos

### **Valoración de actitudes por dimensiones:**

- Actitudes negativas: 0 – 13 puntos
- Actitudes positivas: 14 – 20 puntos

### **Valoración de prácticas en general**

- Práctica inadecuada: 0 a 5 puntos.
- Práctica adecuada: 6 a 10 puntos.

### **Valoración de prácticas por dimensión**

- Práctica inadecuada: 0 a 2 puntos.
- Práctica adecuada: 3 a 5 puntos.

## Anexo N° 4: Validación del instrumento de investigación

### FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS (METODO DELPHI)

#### I. DATOS DE ACTITUDES

ITEM	VALIDACION										OBSERVACIONES Indicar si se debe modificar algún ítem	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1. Considera importante el realizarse el autoexamen de mama.		SI		SI		NO		SI		SI		
2. Piensa que el autoexamen de mama le ayudara a detectar una enfermedad maligna y/o benigna.		SI		SI		NO		SI		SI		
3. Me gustaría tener mayor información sobre cómo debo realizarme mi autoexamen de mamas		SI		SI		NO		SI		SI		
4. Cree que el personal de salud debe educar en la realización del autoexamen de mama		SI		SI		NO		SI		SI		
5. Le interesa conocer más sobre el autoexamen de mama		SI		SI		NO		SI		SI		
6. Siente vergüenza al realizarse el autoexamen de mama		SI		SI		NO		SI		SI		

7. Siente miedo de lo que pueda encontrar al realizarse el autoexamen de mama.	SI	SI	NO	SI	SI	
8. Tiene miedo que su esposo o pareja la abandone por presentar alguna anomalía en el seno.	SI	SI	NO	SI	SI	
9. Se siente bien después de realizarse el autoexamen de mamas	SI	SI	NO	SI	SI	
10. Piensa que es morboso el realizarse el autoexamen de mama	SI	SI	NO	SI	SI	
11. Quisiera acudir cada año al centro para realizarse un chequeo de mamas	SI	SI	NO	SI	SI	
12. Me gustaría tener tiempo para realizarme mi autoexamen de mamas	SI	SI	NO	SI	SI	
13. Se me olvida que debo examinar las mamas periódicamente	SI	SI	NO	SI	SI	
14. Considera que su religión motiva la práctica en la realización del autoexamen de mama	SI	SI	NO	SI	SI	
15. Demuestra la realización del autoexamen de mama a otros familiares	SI	SI	NO	SI	SI	




## II. DATOS DE LA PRACTICA

ITEM	VALIDACION										OBSERVACIONES Indicar si se debe modificar algún ítem
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende		
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1. Participante frente al espejo, observa las características de la mama, expresando las características en forma, tamaño, simetría y coloración.		SI		SI		NO		SI		SI	
2. Con los brazos extendidos hacia abajo, observa las características de sus mamas y pezones.		SI		SI		NO		SI		SI	
3. Con los brazos en la cadera, observa características de sus mamas y pezones.		SI		SI		NO		SI		SI	
4. Con los brazos hacia arriba, observa las características de sus mamas y pezones.		SI		SI		NO		SI		SI	
5. Se coloca la mano izquierda sobre la nuca y se palpa la mama izquierda con la otra mano, y viceversa.		SI		SI		NO		SI		SI	
6. Realiza la palpación de la mama con movimientos circulares, verticales o radiales abarcando la		SI		SI		NO		SI		SI	

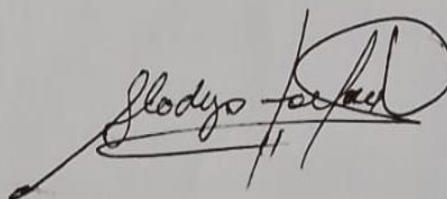
totalidad de la mama						
7. Realiza palpación en ambas zonas axilares	SI	SI	NO	SI	SI	
8. Palpación en ambas zonas claviculares	SI	SI	NO	SI	SI	
9. Palpación en ambas areolas y pezones	SI	SI	NO	SI	SI	
10. Presiona el pezón en busca de secreciones	SI	SI	NO	SI	SI	

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario	x		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación	x		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial	x		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso sea negativa su respuesta sugiera los ítems a considerar	x		

VALIDEZ			
APLICABLE	X	NO APLICABLE	
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES			
VALIDADO POR: Soledad Isla Grados 			FECHA: 23.09.2023
ESPECIALIDAD: Obstetra con Doctorado en Ciencias de la Salud.		E. MAIL <a href="mailto:sislag@untumbes.edu.pe">sislag@untumbes.edu.pe</a>	

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario	X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación	X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial	X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso sea negativa su respuesta sugiera los ítems a considerar	X		

VALIDEZ			
APLICABLE	X	NO APLICABLE	
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES			
VALIDADO POR: Lic. Obst GLADYS FURFAN GARCIA.			FECHA: 31-05-23
ESPECIALIDAD: OBSTETRIA		E. MAIL	



Dra. Gladys Furfan G.  
 DOCENTE DE LA FCS-ED  
 U.N TUMBES

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario	X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación	X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial	X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso sea negativa su respuesta sugiera los ítems a considerar	X		

VALIDEZ	
APLICABLE	<del>X</del>
NO APLICABLE	
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES	
VALIDADO POR: Alberto Angulo Costa	FECHA: 24/04/24
ESPECIALIDAD: Ginecología	E. MAIL albertoangulocosta@gmail.com.

  
 Dr. Juan Alberto Angulo Costa  
 GINECÓLOGO - OBSTETRA  
 CMP. 81572 - RNE 045300

## Anexo N° 5: Solicitud de realización de prueba piloto



*"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"*  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

SOLICITO: AUTORIZACIÓN DE ACCESO PARA INVESTIGACIÓN

A : LIC. MONICA NORIEGA RODRIGUEZ  
JEFA DE MICRO RED CORRALES



**NIÑO DE LA CRUZ GREISY MAYURI**, identificada con D.N.I. N° 72399186, bachiller de la Universidad Nacional de Tumbes de la Escuela Profesional de Obstetricia, me presento ante usted y expongo lo siguiente:

Que deseando obtener el título de Licenciada en Obstetricia se ha elaborado el proyecto de investigación denominado "Actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023", es por ello que acudo a usted a fin de solicitarle tenga a bien disponer a quien corresponda se me autorice el acceso a información en el área de planificación familiar para la aplicación de la prueba piloto del mencionado proyecto.

Ruego a usted acceda a mi solicitud por ser de justicia. justicia que espero alcanzar se me conceda la petición.

Tumbes, septiembre del 2023

NIÑO DE LA CRUZ GREISY MAYUR  
D.N.I N.º 72399186

## Anexo N° 5: Confiabilidad del instrumento de investigación

### Coeficiente de Confiabilidad según Alfa de Cronbach

ENCUESTADAS	ITEMS DE ACTITUDES															SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
E1	4	4	4	4	4	2	0	4	4	4	4	4	2	0	0	44
E2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	56
E3	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	0	3	48
E4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	0	0	0	44
E5	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	4	2	1	0	2	42
E6	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	1	0	1	45
E7	3	4	4	4	3	4	0	4	4	4	4	4	1	0	3	46
E8	4	3	4	3	4	0	0	3	4	0	4	4	3	4	0	40
E9	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	0	4	3	50
E10	3	4	2	2	3	2	0	2	3	2	2	3	0	0	0	28
VAR.P	0.21	0.16	0.41	0.44	0.24	1.64	2.24	0.41	0.09	1.64	0.64	0.65	1.64	3.36	1.64	

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

**K** : El número de ítems

**S<sub>i</sub><sup>2</sup>** : Sumatoria de las Varianzas de los Ítems

**S<sub>T</sub><sup>2</sup>** : La Varianza de la suma de los Ítems

**α** : Coeficiente de Alfa de Cronbach

K =	15
K - 1 =	14
S <sub>i</sub> <sup>2</sup> =	15.41
S <sub>T</sub> <sup>2</sup> =	47.61
α =	0.725


ENCUESTADAS	ITEMS DE PRACTICAS										SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
E1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9
E2	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	4
E3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
E4	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	4
E5	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	4
E6	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8
E7	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	6
E8	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3
E9	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	4
E10	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	3
VAR.P	0.24	0.21	0.21	0.24	0.09	0.16	0.16	0.16	0.16	0.09	

K =	10
K - 1 =	9
$S_i^2 =$	1.72
$S_T^2 =$	5.24
$\alpha =$	0.746

Como criterio general, George y Mallery (2003, p. 231) sugieren las recomendaciones siguientes para evaluar los coeficientes alfa de Cronbach:

- $\alpha > 0.9$  es excelente
- $\alpha > 0.8$  es bueno
- $\alpha > 0.7$  es aceptable
- $\alpha > 0.6$  pero  $< 0.7$  es cuestionable
- $\alpha > 0.5$  pero  $< 0.6$  es pobre
- $\alpha < 0.5$  es inaceptable

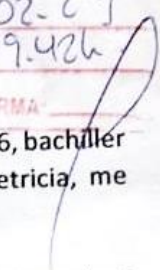
## Anexo N° 6: Solicitud de autorización para investigación

 "Año del Bicentenario de la consolidación de nuestra Independencia  
en Honor a las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

SOLICITO: AUTORIZACIÓN DE ACCESO PARA INVESTIGACIÓN  
CENTRO DE SALUD ZORRITOS

**A** : LIC. URIZAR CORNEJO FERNANDO  
JEFE DEL CENTRO DE SALUD ZORRITOS

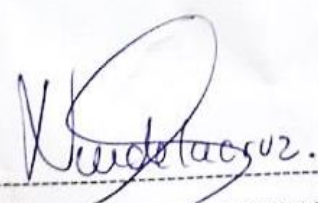
**RECIBIDO**  
FECHA: 20.02.24  
HORA: 09.42h  
FIRMA: 

**NIÑO DE LA CRUZ GREISY MAYURI**, identificada con D.N.I. N° 72399186, bachiller de la Universidad Nacional de Tumbes de la Escuela Profesional de Obstetricia, me presento ante usted y expongo lo siguiente:

Que deseado obtener el título de Licenciada en Obstetricia se ha elaborado el proyecto de investigación denominado "Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2024", es por ello que acudo a usted a fin de solicitarle tenga a bien disponer a quien corresponda se me autorice el acceso a información en el área de planificación familiar para la aplicación del instrumento de la tesis antes mencionado.

Ruego a usted acceda a mi solicitud por ser de justicia. justicia que espero alcanzar se me conceda la petición.

Zorritos, febrero del 2024

  
NIÑO DE LA CRUZ GREISY MAYURI  
D.N.I N.º 72399186



## Anexo N°7: matriz de consistencia de la investigación

Título: Actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el C.S. Zorritos – Tumbes, 2024

Área de investigación: Ciencias médicas, Ciencias de la salud.

PROBLEMA	OBJETIVO	DIMENSIONES	VARIABLES DEL ESTUDIO	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
¿Cómo son las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023?	<p><b>Objetivo general:</b> Determinar las actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos – Tumbes, 2023.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b> - Identificar las actitudes del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el centro de Salud Zorritos, 2023. - Identificar las practicas del autoexamen de mamas en usuarias atendidas en el Centro de Salud Zorritos, 2023.</p>	<p>1. Cognitiva</p> <p>2. Afectiva</p> <p>3. Conductual</p>	<p><b>Variable 1</b> Actitudes</p> <p><b>Indicadores:</b> 1. Creencias 2. Sentimientos 3. Emociones 4. comportamiento</p> <p><b>Variable 2</b> Practicas</p> <p><b>Indicadores:</b> 1. con las manos hacia arriba. 2. Con las manos en la cadera. 3. Con los brazos hacia arriba. 4. Presencia de secreciones 5. Palpación con movimientos 6. Posición en que lo realizada.</p>	<p>Tipo de estudio: descriptivo, transversal – tipo prospectivo.</p> <p>Abordaje del estudio: cuantitativo.</p> <p>Diseño del estudio no experimental.</p>	<p><b>Población:</b> usuarias asistentes al Centro de Salud Zorritos</p> <p><b>Muestra:</b> 95 usuarias</p>	<p><b>Técnica:</b> la encuesta y la observación</p> <p><b>Instrumento:</b> cuestionario tipo Likert lista de cotejos</p>
		<p>1. Inspección</p> <p>2. Palpación</p>				